

Ramowy program półkolonii pn. „Sportowy Finisz Wakacji z Centrum Sportu 2022”

22.08.2022

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami akrobatyki- grupa A i B

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa C i D

11:30-12:00- przerwa/odpoczynek

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami akrobatyki- grupa C i D

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa A i B

13:45- odbiór uczestników

23.08.2022

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami akrobatyki- grupa A i B

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa C i D

11:30-12:00- przerwa/odpoczynek

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami akrobatyki- grupa C i D

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa A i B

13:45- odbiór uczestników

24.08.2022

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami tenisa - grupa A

10:00-11:30- zajęcia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem sprawnościowego toru przeszkód- grupa B

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa C i D

11:30-12:00- przerwa/odpoczynek

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami tenisa- grupa C

12:00-13:30- zajęcia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem sprawnościowego toru przeszkód- grupa D

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa A i B

13:45- odbiór uczestników

25.08.2022

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami badmintona- grupa A i B

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa C i D

11:30-12:00- przerwa/odpoczynek

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami badmintonu- grupa C i D

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa A i B

13:45- odbiór uczestników

26.08.2022

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami badmintonu- grupa A i B

10:00-11:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa C i D

11:30-12:00- przerwa/odpoczynek

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami badmintonu- grupa C i D

12:00-13:30- zajęcia sportowe z elementami pływania - grupa A i B

13:45- odbiór uczestników